



ООО ПРЕСТИЖ
Утверждено
ДИРЕКТОР
КЛИМОВА А.Д.

МЕНЮ

1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180/4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 180/4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША "ДРУЖБА" 180/4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180/4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180/4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180/4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 180/4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 30
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150
Обед									
САЛАТ ЗДОРОВЬЕ 50	САЛАТ МОЗАИКА 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ МОЗАИКА 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/10	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/10	УРЯ С ПТИЦЕЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200/10
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	АЗУ С МЯСОМ 170	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 170	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 150/3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40			КИСЕЛЬ 180			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40				ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	
Полдник									
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110/7	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННИК 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВАК БЕЛЯШ 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПРЯНИКИ 50

ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40